

Date et horaires		Technicité									Randonnée					
Avril à Juin		demi journée	Journée	départ de Nans à	Effort	Technicité	Risque	km	denivelé +	IBP	Temps de marche estimé (sans pauses)	Destination	Intitulé	coordonnées départ de la rando	distance depuis Nans en km	animateur-trice
Programme Saison 2025 2026		Contacts Animateurs									Godillots sac à dos   godillots-sacados.fr		Définitions et grille de cotation : EFFORT : la difficulté « <i>énergétique</i> » de la randonnée pédestre. TECHNICITÉ : la difficulté « <i>motrice</i> » de la randonnée pédestre. RISQUE : la difficulté « <i>psychologique</i> » de la randonnée pédestre. 			
		Andrée		06 07 58 87 37												
		Christian D		06 08 36 15 99												
		Christian T		06 22 74 19 12												
		Delphine		07 49 38 10 36												
		Fernand		06 87 57 82 46												
		Jean Luc		06 99 02 86 77												
		JeanPaul		06 13 61 22 42												
		Laurence B		06 13 54 50 94												
		Michel S		06 74 68 81 24												
Thierry D		06 33 89 67 38														
SOUS TOUTES RESERVES (acces aux massifs météo)																
jeudi 9 avril 2026				8h	3	3	3	12	500	55		La Roquebrussanne	Croix de Berard vallon de Valescure	P du cimetiere	25	Thierry Christian
vendredi 10 avril 2026													Batons Dynamiques			Laurence Jean Luc
samedi 11 avril 2026				8h	3	3	3	15	620	66	5h	Cuers	Barres de Cuers	Col de la Bigue	38	Jean Paul
lundi 13 avril 2026													Marche Nordique			Laurence Jean Luc
jeudi 16 avril 2026				8h	3	3	3	10	520	53	3h40	Mazaugues	Vallon du Thuya	P mazaugues	20	Jean Paul
vendredi 17 avril 2026													Batons Dynamiques			Laurence Jean Luc
samedi 18 avril 2026				8h	3	3	3	17,5	640	67	6h	Le Lavandou	Bormes les Mimosas Les Cols	43.14070 6.35687	90	Christian T
lundi 20 avril 2026													Marche Nordique			Laurence Jean Luc
jeudi 23 avril 2026				8h	2	3	3	10	350	45	3h20	Roquefort la bedoule	Tete du Douard Petite Ste Baume	Les Bastides	35	Andrée
vendredi 24 avril 2026													Batons Dynamiques			Laurence Jean Luc
samedi 25 avril 2026				8h	3	3	3	12	580	60	5h	Aubagne	Garlaban La Croix Vallon des Piches Grotte de Manon	P Font de Mai43.30897 5.54533	30	Michel

Date et horaires		Technicité										Randonnée																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Avril à Juin		demi journée	Journée	départ de Nans à	Effort	Technicité	Risque	km	denivelé +	IBP	Temps de marche estimé (sans pauses)	Destination	Intitulé	coordonnées départ de la rando	distance depuis Nans en km	animateur-trice																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
lundi 27 avril 2026													Marche Nordique			Laurence Jean Luc																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
jeudi 30 avril 2026			8h	3	3	3	13	750	74	5h		Concors Taulisson	Le Trou de la Lune	P du Taulisson	50	Andrée Fernand																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
vendredi 1 mai 2026													Batons Dynamiques			Laurence Jean Luc																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
samedi 2 mai 2026				Festi Rando 2026 / 30 Ans Apetibus - Recapitulatif Organisation Randon <table><thead><tr><th>Categorie</th><th>Appartenance</th><th>km</th><th>Dénivelé</th><th>IBP</th><th>Temps Marche sans pauses</th><th>Temps Marche avec pauses</th><th>Horaires de départ des Randonneurs</th><th>Horaires de départ des Randonneurs</th><th>Observations</th><th>Coordonnées</th></tr></thead><tbody><tr><td>Rando "Apetibus"</td><td>La Fata de Mouton</td><td>20 km</td><td>800 m</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td></tr><tr><td>Rando "Continuée"</td><td>La Fata de Mouton</td><td>20 km</td><td>800 m</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td></tr><tr><td>Rando Duce</td><td>La Fata de Mouton</td><td>20 km</td><td>800 m</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td></tr><tr><td>Rando Duce</td><td>La Fata de Mouton</td><td>20 km</td><td>800 m</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td></tr><tr><td>Rando Duce</td><td>La Fata de Mouton</td><td>20 km</td><td>800 m</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td></tr><tr><td>Rando Duce</td><td>La Fata de Mouton</td><td>20 km</td><td>800 m</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td></tr><tr><td>Rando Duce</td><td>La Fata de Mouton</td><td>20 km</td><td>800 m</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td></tr><tr><td>Rando Duce</td><td>La Fata de Mouton</td><td>20 km</td><td>800 m</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td></tr><tr><td>Rando Duce</td><td>La Fata de Mouton</td><td>20 km</td><td>800 m</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td></tr><tr><td>Rando Duce</td><td>La Fata de Mouton</td><td>20 km</td><td>800 m</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td></tr><tr><td>Rando Duce</td><td>La Fata de Mouton</td><td>20 km</td><td>800 m</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td></tr><tr><td>Rando Duce</td><td>La Fata de Mouton</td><td>20 km</td><td>800 m</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td></tr><tr><td>Rando Duce</td><td>La Fata de Mouton</td><td>20 km</td><td>800 m</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td></tr><tr><td>Rando Duce</td><td>La Fata de Mouton</td><td>20 km</td><td>800 m</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td></tr><tr><td>Rando Duce</td><td>La Fata de Mouton</td><td>20 km</td><td>800 m</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td></tr><tr><td>Rando Duce</td><td>La Fata de Mouton</td><td>20 km</td><td>800 m</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td></tr><tr><td>Rando Duce</td><td>La Fata de Mouton</td><td>20 km</td><td>800 m</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td></tr><tr><td>Rando Duce</td><td>La Fata de Mouton</td><td>20 km</td><td>800 m</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td></tr><tr><td>Rando Duce</td><td>La Fata de Mouton</td><td>20 km</td><td>800 m</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td></tr><tr><td>Rando Duce</td><td>La Fata de Mouton</td><td>20 km</td><td>800 m</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td></tr><tr><td>Rando Duce</td><td>La Fata de Mouton</td><td>20 km</td><td>800 m</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td></tr><tr><td>Rando Duce</td><td>La Fata de Mouton</td><td>20 km</td><td>800 m</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td></tr><tr><td>Rando Duce</td><td>La Fata de Mouton</td><td>20 km</td><td>800 m</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td></tr><tr><td>Rando Duce</td><td>La Fata de Mouton</td><td>20 km</td><td>800 m</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td></tr><tr><td>Rando Duce</td><td>La Fata de Mouton</td><td>20 km</td><td>800 m</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td></tr><tr><td>Rando Duce</td><td>La Fata de Mouton</td><td>20 km</td><td>800 m</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td></tr><tr><td>Rando Duce</td><td>La Fata de Mouton</td><td>20 km</td><td>800 m</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td></tr><tr><td>Rando Duce</td><td>La Fata de Mouton</td><td>20 km</td><td>800 m</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td></tr><tr><td>Rando Duce</td><td>La Fata de Mouton</td><td>20 km</td><td>800 m</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td></tr><tr><td>Rando Duce</td><td>La Fata de Mouton</td><td>20 km</td><td>800 m</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td></tr><tr><td>Rando Duce</td><td>La Fata de Mouton</td><td>20 km</td><td>800 m</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td></tr><tr><td>Rando Duce</td><td>La Fata de Mouton</td><td>20 km</td><td>800 m</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td></tr><tr><td>Rando Duce</td><td>La Fata de Mouton</td><td>20 km</td><td>800 m</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td></tr><tr><td>Rando Duce</td><td>La Fata de Mouton</td><td>20 km</td><td>800 m</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td></tr><tr><td>Rando Duce</td><td>La Fata de Mouton</td><td>20 km</td><td>800 m</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td></tr><tr><td>Rando Duce</td><td>La Fata de Mouton</td><td>20 km</td><td>800 m</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td></tr><tr><td>Rando Duce</td><td>La Fata de Mouton</td><td>20 km</td><td>800 m</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td></tr><tr><td>Rando Duce</td><td>La Fata de Mouton</td><td>20 km</td><td>800 m</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td></tr><tr><td>Rando Duce</td><td>La Fata de Mouton</td><td>20 km</td><td>800 m</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td></tr><tr><td>Rando Duce</td><td>La Fata de Mouton</td><td>20 km</td><td>800 m</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td></tr><tr><td>Rando Duce</td><td>La Fata de Mouton</td><td>20 km</td><td>800 m</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td></tr><tr><td>Rando Duce</td><td>La Fata de Mouton</td><td>20 km</td><td>800 m</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td></tr><tr><td>Rando Duce</td><td>La Fata de Mouton</td><td>20 km</td><td>800 m</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td></tr><tr><td>Rando Duce</td><td>La Fata de Mouton</td><td>20 km</td><td>800 m</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td></tr><tr><td>Rando Duce</td><td>La Fata de Mouton</td><td>20 km</td><td>800 m</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td></tr><tr><td>Rando Duce</td><td>La Fata de Mouton</td><td>20 km</td><td>800 m</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td></tr><tr><td>Rando Duce</td><td>La Fata de Mouton</td><td>20 km</td><td>800 m</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td></tr><tr><td>Rando Duce</td><td>La Fata de Mouton</td><td>20 km</td><td>800 m</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td></tr><tr><td>Rando Duce</td><td>La Fata de Mouton</td><td>20 km</td><td>800 m</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td></tr><tr><td>Rando Duce</td><td>La Fata de Mouton</td><td>20 km</td><td>800 m</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td></tr><tr><td>Rando Duce</td><td>La Fata de Mouton</td><td>20 km</td><td>800 m</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td></tr><tr><td>Rando Duce</td><td>La Fata de Mouton</td><td>20 km</td><td>800 m</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td></tr><tr><td>Rando Duce</td><td>La Fata de Mouton</td><td>20 km</td><td>800 m</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td></tr><tr><td>Rando Duce</td><td>La Fata de Mouton</td><td>20 km</td><td>800 m</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td></tr><tr><td>Rando Duce</td><td>La Fata de Mouton</td><td>20 km</td><td>800 m</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td></tr><tr><td>Rando Duce</td><td>La Fata de Mouton</td><td>20 km</td><td>800 m</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td></tr><tr><td>Rando Duce</td><td>La Fata de Mouton</td><td>20 km</td><td>800 m</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td></tr><tr><td>Rando Duce</td><td>La Fata de Mouton</td><td>20 km</td><td>800 m</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td><td>10-12h</td></tr></tbody></table>								Categorie	Appartenance	km	Dénivelé	IBP	Temps Marche sans pauses	Temps Marche avec pauses	Horaires de départ des Randonneurs	Horaires de départ des Randonneurs	Observations	Coordonnées	Rando "Apetibus"	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	Rando "Continuée"	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h
Categorie	Appartenance	km	Dénivelé	IBP	Temps Marche sans pauses	Temps Marche avec pauses	Horaires de départ des Randonneurs	Horaires de départ des Randonneurs	Observations	Coordonnées																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
Rando "Apetibus"	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
Rando "Continuée"	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
Rando Duce	La Fata de Mouton	20 km	800 m	10-12h	10-12h	10-12h	10-12h																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										

Date et horaires		Technicité									Randonnée					
Avril à Juin		demi journée	Journée	départ de Nans à	Effort	Technicité	Risque	km	denivelé +	IBP	Temps de marche estimé (sans pauses)	Destination	Intitulé	coordonnées départ de la rando	distance depuis Nans en km	animateur-trice
samedi 23 mai 2026				13h30	2	2	2	10	300	45	3h 20	Nans	L'Escalaillon	P des sources	0	
lundi 25 mai 2026													Marche Nordique			Laurence Jean Luc
jeudi 28 mai 2026				8h	2	2	2	9	400	45		Pont de Coulomb	L'Heliport	Pont de Coulomb	8	Michel
vendredi 29 mai 2026													Batons Dynamiques			Laurence Jean Luc
samedi 30 mai 2026				8h	3	3	3	19	580	70		Vauvenargues	Vallons de Vauvenargues	P Y Gouirand	45	Christian Thierry
lundi 1 juin 2026													Marche Nordique			Laurence Jean Luc
jeudi 4 juin 2026				8h	2	2	2	8	250	40	3h	Nans	P'tite rando autour de Nans puis	P des Sources	0	Michel
		12h 15						 repas T Bolla (20 € A / 28 € NA) Apéro (Kir+accpgmts)/ Cuisse de Canard sauce cepes+ gratin dauph+ legumes poeles/ omelette norvegienne coulis fruits rouge chantilly /1 verre de vin / café] puis tournoi de boules								
vendredi 5 juin 2026													Batons Dynamiques			Laurence Jean Luc
samedi 6 juin 2026				8h	3	3	3	15	620	66	5h	Stele Puits d'Auzon D10	Ste Victoire Pic des Mouches	43.55437 5.68690	37	Michel
lundi 8 juin 2026													Marche Nordique			Laurence Jean Luc
vendredi 12 juin 2026													Batons Dynamiques			
jeudi 11 juin 2026				8h	3	3	3	17	570	66	5h	Séjour Verdon	Gorges de Baudinard	Baudinard	60	Thierry Christian Andrée
vendredi 12 juin 2026				8h	4	4	3	15	850		6h		Sentier blanc Martel	La maline	110	
samedi 13 juin 2026				8h	3	4	3	12	630	68	4h		Les Cadieres de Brandis les Séléniens	Col de Lecque	150	
lundi 15 juin 2026													Marche Nordique			Laurence Jean Luc
jeudi 18 juin 2026				8h	2	2	2	10	390	46		Plan d'Aups	Grotte aux oiseaux	Pas de peyruis	20	Andree Fernand

Date et horaires		Technicité										Randonnée				
Avril à Juin		demi journée	Journée	départ de Nans à	Effort	Technicite	Risque	km	denivelé +	IBP	Temps de marche estimé (sans pauses)	Destination	Intitulé	coordonnées départ de la rando	distance depuis Nans en km	animateur-trice
vendredi 19 juin 2026													Batons Dynamiques			Laurence Jean Luc
samedi 20 juin 2026				8h	2	2	2	12	360	50	4h	St Mandrier	Presqu'ile de St Mandrier	43.07791 5.90562	60	Christian Thierry
lundi 22 juin 2026													Marche Nordique			Laurence Jean Luc
jeudi 25 juin 2026				8h	2	2	2					Le Gaou	rando plage pic nic au crépuscule			
vendredi 26 juin 2026													Batons Dynamiques			Laurence Jean Luc
samedi 27 juin 2026				8h	2	2	2						rando plage à déterminer			
 												Peut etre des randos matinales si acces massif OK				
mardi 1 septembre 2026			17h30		Assemblée Générale									Salle des Anciens Place de Verdun		